

# Retraite Holistique

## LA DEESSE

Et si, le temps de quelques jours, tu t'autorisais à ralentir... à ressentir... à te reconnecter profondément à toi-même ?

Fin août, dans un cadre naturel d'une beauté envoûtante, je t'invite à vivre une expérience unique :

**un voyage sensoriel et intérieur, au cœur de ton essence féminine.**

Nous serons **12 femmes**, réunies dans un espace sacré et bienveillant.

Nous explorerons **l'éveil des sens, le corps, l'énergie, la douceur et la puissance.**

Nous célébrerons la femme libre, intuitive, vivante — la Déesse en chacune de nous.

Cette retraite est une invitation à te redécouvrir, à libérer ce qui demande à l'être, et à accueillir pleinement ta lumière.

Un moment hors du temps, entre sororité, nature et transformation.

# RETRAITE HOLISTIQUE

## LA DEESSE

du 24 au 29 août



[www.somato-yoga.fr](http://www.somato-yoga.fr)

Maria Muñoz

Chaque journée sera une invitation à plonger plus profondément : ralentir pour mieux ressentir, écouter les murmures du corps, réveiller l'énergie vitale, et honorer pleinement qui tu es, au-delà des rôles et des attentes.

Dans cet écrin de nature, tout est pensé pour soutenir **ton expansion** : des pratiques holistiques, des temps de partage authentiques, des moments de silence, de joie, de connexion, et de magie simple.

🌟 Cette retraite est un passage.

Tu repartiras plus ancrée, plus alignée, plus vivante... avec cette sensation précieuse d'avoir touché quelque chose de vrai, de profond, d'essentiel.

Les places sont limitées pour préserver l'intimité du groupe.

🌍 Es-tu prête à répondre à l'appel de **la Déesse** ?

Tu trouveras toutes les informations concernant cette retraite  
(PDF + FICHE d'INSCRIPTION + LIEN POUR VERSEMENT DES  
ARRHES) [sur mon site web ICI](#)

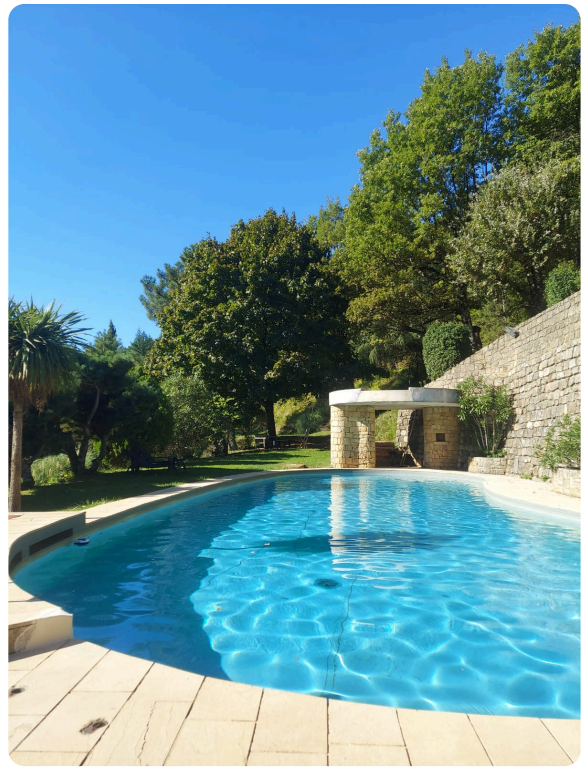
—

Pour valider ton inscription merci de :

- 1) m'envoyer la fiche d'inscription remplie par mail
- 2) faire un virement d'arrhes via ce lien ou par virement classique.

Oui, j'ai souhaite m'offrir un  
espace sacré entre femmes





Si tu as des questions tu peux me contacter au  
06.18.58.76.56



Merci à toi d'être là, merci  
pour ta présence,  
confiance et engagement.

Ta transformation  
commence maintenant.  
BE POSITIF ✨ BE YOU

Avec joie de te revoir et  
t'aider à t'expandre.

Maria Muñoz

Kundalini et Yin Yoga  
Retraites Transformation  
Massage Conscient - Cercles de Femmes  
Chandra Creations - Shop Yoga  
ESPACE CHANDRA | 36 rue Parmentier | 38000 Grenoble  
06.18.58.76.56 | somatoyoga@gmail.com | www.somato-yoga.com



[Si tu ne souhaites plus recevoir mes mails tu peux te désinscrire ici](#)